

Liebe Leserinnen und Leser

Der Sommer hat Einzug gehalten und es dauert nicht mehr lange bis zu den Sommerferien. Bis dahin möchten wir euch noch mit einigen News versorgen.



Anlass-Rückblick

ELKi-Spieltag vom 29. April 2017 in Gretzenbach SO

„Globi in Gretzenbach“

„Meinsch, er esch au do?“, „Hesch du ne gseh?“, „Mami, chonnt de Globi äch au?“ Als sich am Samstag, 29. April 2017, in Gretzenbach kurz nach 13 Uhr, bei wunderbarem Wetter, rund 180 Teilnehmer auf dem Schulhausareal Gretzenbach versammelten, war die Spannung förmlich zu spüren. Heute ist nämlich der ELKI-Spieltag zum Thema „Auf Abenteuer mit Globi“. Ob der richtige Globi nun wirklich in Gretzenbach ist, wusste bis zu diesem Zeitpunkt noch niemand. Kinder und Eltern waren sehr gespannt. Nach der Begrüssung machten sich die Muki-Riegen auf zu den 10 verschiedenen Globi-Posten. Sie erlebten Globi bei den Höhlenbewohnern, wo sie etwas basteln durften, Globi bei den Piraten, wo die arme Prinzessin befreit werden musste, ohne von den Piraten geschnappt zu werden. Sie durften auch mit Globi an den Nordpol zu den Polarforschern oder Globi dem Feuerwehrmann helfen gehen, das Feuer zu löschen und mit den Feuerwehrautos herumzufahren. Bei der Post mussten die Briefe sortiert werden und auf dem Bauernhof mussten die reifen Äpfel und Birnen mit dem Traktor zusammengelesen und aufgeräumt werden. In der Turnhalle Meridian durften die Kinder mit Globi eine Alpenreise machen. Es ging bergauf und bergab, oft war es auch etwas gefährlich und die Kinder mussten ihren Mut beweisen. Doch mit der Hilfe der Eltern war dies kein Problem. Beim Globi-Zvieri konnten sich Kinder und Eltern stärken, bevor es an den nächsten Posten ging. Beim Posten Foto-Shooting war es dann endlich so weit. Die Kinder wurden von Globi höchst persönlich empfangen und durften mit Globi Fotos machen. Er hatte sogar Zeit Autogrammkarten und Kleber zu verteilen. Gegen 17 Uhr wurden die Kinder mit einer Polonaise mit Globi verabschiedet. Das Muki-Leiterteam Gretzenbach dankt allen Helfern und Sponsoren für die Unterstützung und ihren tollen Einsatz. Durch ihre Hilfe durften wir einen „famosen“ Tag erleben, der uns noch lange in Erinnerung bleiben wird.



Das MuKi-Leiterteam Andrea Vogt, Claudia Zoppi, Manuela Härry und Pascale Zumstein

Polysportiver Kurstag vom 29. April 2017 in Reinach BL

Die letzten beiden Jahre hatten wir knapp 20 Teilnehmer und Kursteilnehmerinnen und diesmal: 37! Es war eine bunt gemischte Gruppe mit Leuten aus verschiedenen Verbänden. 24 waren Mitglieder vom PNWS, 8 vom STV, 4 vom Satus und eine Teilnehmerin von Pro-Senectute.

Nach dem „Freudenschreck“ musste sofort abgeklärt werden, ob wir die Kurse am Vormittag doppelt führen können. Zum Glück hat das geklappt. Am Nachmittag waren schon zwei parallele Kurse geplant.

Eine Gruppe startete mit Deepwork. Angela Cueni, die Kursleiterin hat viel gefordert. Auf den Boden und zackig wieder hoch und noch ein Hüpfen dazu..., so ging das fast die ganze Zeit. Der Schweiß lief, und die meisten sind an ihre Grenze gekommen. Aber da darf man ja die etwas weniger intensive Variante ausführen. Zu der fetzigen Musik hat das voll Spass gemacht!

Die zweite Gruppe war bei Marcel Pfeiffer auch voll beschäftigt. Das Thema Orientierung, Kraft und Koordination, Reaktion und Spiele hat Marcel ideenreich umgesetzt. Einen anregenden Circuit, Prellball, wandernde Kreise, Ball-Mail, Schnappspiel... Auch hier waren die Teilnehmer freudig und immer voller Konzentration in Bewegung.

Die Mittagspause war wohl verdient! Draussen war es kalt, und so musste man das Picknick drinnen verzehren. Mit Kaffee und Tee haben wir uns warm gehalten.

Am Nachmittag konnte man wählen: Aerobic-neue Ideen oder Fitness im Alter im Sitzen und im Stehen. Daniela Stark leitete den Aerobic-Aufbau sehr motiviert und logisch an. Zwischendurch konnte man Notizen machen, und Daniela erläuterte die Abfolge der Schritte nochmals. Kondition und Koordination sind auch hier gefragt. Den einen ging das zu schnell, den anderen zu langsam! Das braucht einfach nur Übung und nochmals Übung.

Gymnastik im Alter klingt nicht so anstrengend. Nicole Romanens hatte sich aber viel vorgenommen. Sie ging auf Probleme ein, wie Gelenkbeschwerden, Stoffwechsel- und Herz-Kreislaufkrankheiten...

Im Sitzen wurden die Gelenke mobilisiert, danach die Muskeln gekräftigt. Es folgten Übungen für das Gleichgewicht. Nicole machte darauf aufmerksam, dass auch ältere Leute oft gestresst sind. Das können körperliche Beschwerden sein, familiäre Probleme, die moderne Technik, das Gefühl, nicht mehr gebraucht zu werden... Um gesund und fit zu bleiben, braucht unser Organismus die richtige Balance zwischen Anspannung und Entspannung. Mit Dehnungs-, Wahrnehmungs- und Atemübungen rundete Nicole den Kurs harmonisch ab.

Herzlichen Dank für euren tollen Einsatz. Man hat gesehen, dass ihr Spass hattet. Ich wünsche allen viel Freude beim Umsetzen. Und noch etwas, ihr habt ja gehört: Fit und vital bleiben!

Käthi Blecher, Ressortleiterin Erwachsenensport PNWS

Leiterkonferenz vom 3. Mai in Aarau

An der Leiterkonferenz vom Polysport NWS im Gartenzimmer vom Kath. Pfarrhaus in Aarau nahmen rund vierzig Leiter und Leiterinnen aus 18 Vereinen teil. Im Namen vom Polysport NWS begrüßte die Präsidentin Vera Barritt die Teilnehmer herzlich. Dem SVKT Aarau dankte sie für die ausgezeichnete Organisation der Leiterkonferenz und übergab der Präsidentin Margrit Müller-Pavlis ein Geschenk. Vera Barritt informierte über Aktuelles aus dem Verband: Ehrung der Sportler und langjährigen Leitenden an der Delegiertenversammlung, Zukunft vom SVKT Frauensportverband, PNWS Aktuell, Kurse und Planungskonferenz v. 25. Oktober 2017 in Reinach BL.

Neue Leiter und Leiterinnen wurden geehrt:

Rebecca Eggenberg, SVKT Rohrdorf, esa-Einführungskurs

Marco Ferrari, TSV Neuenhof, esa-Einführungskurs

Liliane Gründel, SVKT Therwil, esa-Leiterkurs

Silvia Straub, SVKT Therwil, esa-Leiterkurs

Isabelle Radaelli-Sauter, SVKT Reinach, esa-Einführungskurs

Simone Hosner, SVKT Reinach, esa-Leiterkurs

Valentina Mühlebach, SVKT Reinach, J+S Kindersport Leiterkurs

Cheng Käppeli-Yiev, SVKT Merenschwand, esa-Leiterkurs

Silvia Fischer, SVKT Merenschwand, esa-Leiterkurs im 2015

Fernanda Roth, SVKT Allerheiligen Gymnastik Basel, esa-Einführungskurs

Caroline Kapp, SVKT Birsfelden, Elki-Leiterkurs

Denise Bucher Leuthard, SVKT Birsfelden, Elki-Leiterkurs

Sara Coatti, TSV Deitingen, esa-Leiterkurs

Am Schluss dankte Vera Barritt den Leitern für die Teilnahme an der Konferenz. Anschliessend teilten sich die Teilnehmer der Leiterkonferenz zu den verschiedenen Ressortgesprächen: Erwachsenensport, Ressort Jugend und Ressort Elki und Kitu, in die verschiedenen Zimmer auf.

Christa Fust, Medien/Kommunikation PNWS



Regionaler KiTu-Spieltag vom 17. Mai 2017 in Berikon

Der Kitu-Spieltag vom Polysport NWS wurde von der Damenriege vom TSV Berikon mit dem Motto „Schlumpfe“ durchgeführt. Die Wettkämpfe fanden auf den Aussenanlagen der Primarschule Berikon statt. 85 spielbegeisterte Kinder im Alter von 4 – 6 Jahren nahmen teil. An neun verschiedenen Posten: Auf dem Schlumpfweg, Schumi-Schlumpf, Schlumpfhüpfen, Zielwurf, Schlumpfdart, schnellste Schlumpfmaus, Schlumpf im Sack, Schiessbude und Schlumpffrennen, konnten sich die kleinen Sportler in Schnelligkeit, Geschicklichkeit und Treffsicherheit messen. Die Posten waren aufwendig und sehr originell gestaltet worden.



Im Namen der Damenriege Berikon begrüßte Gaby Ataman die Anwesenden. Nach der Begrüssung zogen die Kinder in zehn Gruppen, fünf Gruppen von Berikon, je zwei Gruppen von Mümliswil und Neuendorf und eine Gruppe von Zufikon, mit grosser Begeisterung von Posten zu Posten. Das Ziel war, möglichst viele Punkte zu sammeln. Die verschiedenen Posten bereiteten den Kindern viel Spass.

Zwischendurch wurde eine Pause eingeschaltet. Das wohlverdiente Zvieri wurde eingenommen. Die Festwirtschaft bot zudem Sandwichs, Kaffee, Kuchen und Getränke an. Nach dem Zvieri wurde noch der Rest absolviert. Kurz nach 16 Uhr hatten alle Kinder die verschiedenen Posten absolviert. Die Gruppen wurden aufgerufen und durften am Info-Stand eine riesige Tasche mit den Preisen abholen. Mit grossem Stolz wurden die Preise von den kleinen Sportlern entgegen genommen. Das Wetter war herrlich. Es standen aber genügend Schattenplätze zur Verfügung. Der Brunnen auf dem Schulgelände war der absolute Anziehungspunkt.

Der Anlass war vom OK Spieltag 2017 unter der Leitung von Gaby Ataman und Magdalena Keller sowie den 30 Helfern und Helferinnen ausgezeichnet organisiert worden. Den kleinen Sportlern, den Leitern und Leiterinnen sowie den zahlreichen Fans wird der tolle KiTu-Spieltag in bester Erinnerung bleiben.

Christa Fust, Medien/Kommunikation PNWS

Wallfahrt nach Mariastein vom 18. Mai 2017

Zur Wallfahrt nach Mariastein waren die Mitglieder vom Polysport NWS eingeladen. Die Teilnehmerinnen waren individuell angereist. Der Gottesdienst fand bereits um 16.00 Uhr in der Gnadenkapelle statt. Monika Fraefel begrüßte 35 Teilnehmerinnen, hauptsächlich aus beiden Basel, zum Gottesdienst mit dem Thema „Maria im Spiegel“. Vor dem Gottesdienst hatte sie kleine Spiegel verteilt. Von Pater Ludwig und Monika Fraefel wurde der Gottesdienst sehr feierlich gestaltet. Die Gnadenkapelle, geschmückt mit einer üppigen Blumenpacht, bot einen speziellen Rahmen für den Gottesdienst. Einige Maria-Lieder wurden gesungen. Monika Fraefel wies auf das Leben von Maria hin. Es gab schwierige Situationen, mit denen sich Frauen auch heute auseinandersetzen müssen.

Nach dem Gottesdienst ging's zum geselligen Teil des Abends über. Im Hotel Post war reserviert und das Essen bereits vorbestellt. Man liess sich mit viel Gluschtigem verwöhnen. Präsidentin Vera Barritt dankte Monika Fraefel im Namen vom Polysport NWS mit einem Geschenk. Sie übergab ihr auch die Geschenke für Pater Ludwig und den Organisten. Beim gemütlichen Beisammensein verflog die Zeit im Nu. Kurz vor 19.00 Uhr herrschte Aufbruchstimmung und nach und nach leerte sich der Saal. Der besinnliche und der gemütliche Teil dieses Abends werden allen Teilnehmerinnen in bester Erinnerung bleiben.

Christa Fust, Medien/Kommunikation PNWS



87. Abgeordnetenversammlung des SVKT Frauensportverbandes v. 20. Mai 2017

Am 20. Mai 2017 fand im Kongresshaus Zürich die 87. AV vom SVKT Frauensportverband statt.

276 Abgeordnete, Ehrenmitglieder und Gäste aus Sport und Politik nahmen teil. Davon waren 196 Personen stimmberechtigt. Die Traktanden wurden zügig behandelt. Das Protokoll der 86. AV, die Jahresberichte und die Jahresrechnung 2016 wurden gutgeheissen. Mit Spannung wurde das Resultat der Abstimmung Partnerverband STV abgewartet. Mit 120 Ja- zu 70 Nein-Stimmen und 6 Enthaltungen stimmten die Abgeordneten vom SVKT Frauensportverband ab 1. Januar 2018 Partnerverband des Schweizerischen Turnverbandes zu werden, zu. Für die Befürworter war es eine riesige Freude. Hingegen war es für die Gegner eine grosse Enttäuschung.

Anträge wurden keine gestellt. Das Budget 2018 wird erst an der ausserordentlichen Abgeordnetenversammlung vom 23. September 2017 in Luzern bekannt gegeben. Ines Bartels wurde als Revisorin verabschiedet. Marlies Graber, Lisbeth Schürmann und Judith Berchtold wurden als Revisorinnen gewählt. Im Weiteren wurde über Aktuelles aus den verschiedenen Ressort informiert. Sportler und Sportlerinnen wurden für ihre Leistungen geehrt. Mit einem feinen Mittagessen wurde die 87. AV abgeschlossen.

Christa Fust, Medien/Kommunikation PNWS

Kurse

- ⊙ Sa. 9. Sept. 2017 Kombi-Kurs in Birmenstorf AG
- ⊙ Sa. 23. Sept. 2017 EIKi/KiTu-Kurs in Däniken SO

Nächste Anlässe

- Sa. 24. Juni 2017 **Reg. Jugitag, Organisator TSV Neuendorf SO.**

Seit mehreren Monaten bereitet sich der TSV Neuendorf auf den Jugitag des Polysport Nordwestschweiz (PNWS) vor, welcher am Samstag, 24. Juni 2017 stattfinden wird. Dem PNWS gehören Turnvereine aus den Kantonen AG, SO, BL u. BS an. Es werden über 400 Kinder mit ihren Betreuern und Fans auf der Sportanlage

in und rund um die Dorfhalle erwartet. Ab 8.00 Uhr beginnen die Einzelwettkämpfe. Es wird in verschiedenen Disziplinen wie Schnelllauf, Weitsprung, Kugelstossen, Hindernislauf, etc. um Zeit, Länge, Treffsicherheit und Geschicklichkeit gekämpft. Ab 13.15 Uhr starten die Gruppenwettkämpfe, welche um 16.00 Uhr mit der Kantonalstafette abgeschlossen werden. Neben dem Sportplatz rüstet sich die Festwirtschaft um für das leibliche Wohl der Gäste bestens vorbereitet zu sein. Alle weiteren Infos sind auf der Homepage www.tsvn.ch verfügbar. Wir hoffen alle auf Wetterglück, faire und unfallfreie Wettkämpfe, kameradschaftliche Begegnungen, viele fröhliche Gesichter und somit auf einen erfolgreichen Jugitag 2017.

Ursi Lötscher, TSV Neuendorf



- Fr. 9. - So. 11. Juni 2017 Ostschweizer Sportfest Montlingen 2017 SUS, Details www.sportfest2017.ch
- So. 27. Aug. 2017 Schweizer Jugifinaltag SUS in Will SG
- Sa. 24. Sept. 2017 SVKT Volley Cup in Berikon AG

Zum Geburtstag



Herzliche Gratulation zum 75. Geburtstag

Ehrenmitglied Romy Breitschmid, Wohlen, ist seit 1973 Mitglied im Damenturnverein Virtus Wohlen. Sie war während vielen Jahren Kassierin. Mit Begeisterung und grossem Engagement hat sie sich immer für unseren Verein eingesetzt. An den Vereinsnässen nimmt sie rege teil.

Wir gratulieren Dir von Herzen zum 75. Geburtstag am 11. Februar, wünschen Dir viel Glück und Gesundheit und freuen uns auf viele weitere gemütliche Stunden mit Dir.
Damenturnverein Virtus Wohlen



Herzliche Gratulation zum 70. Geburtstag

Anita Hoppler, Wohlen, ist seit 1995 aktive Turnerin im Damenturnverein Virtus Wohlen. Sie war während fünf Jahren Präsidentin. Mit Begeisterung und grossem Engagement hat sie sich immer für unseren Verein eingesetzt. Bei Anlässen kann der Verein auf ihre Mithilfe zählen.

Wir gratulieren Dir von Herzen zum 70. Geburtstag am 23. April, wünschen Dir viel Glück und Gesundheit und freuen uns auf viele weitere Turnstunden und gemütliche Runden mit Dir.

Damenturnverein Virtus Wohlen



Personelles



Zur Verstärkung unseres **PNWS Vorstand-Teams** suchen wir für das **Ressort Netball** eine/n Verantwortliche/n für den Bereich „Turniere/Meisterschaften“.

Aus dem PNWS

Gerne dürft ihr mir eure Berichte, Gratulationen zu Jubiläen, Geburtstagen und Auszeichnungen oder sonstige Mitteilungen an unsere Mitglieder schicken. Auch Fotos sind willkommen.
Sportliche Grüsse Claudia, info@polysport-nws.ch

Redaktionsschluss

- 2017-4 31. Juni
- 2017-5 30. September
- 2017-6 30. November

Wir sind auch auf Facebook zu finden unter [Polysport Nordwestschweiz](https://www.facebook.com/PolysportNordwestschweiz)

